

# ประกาศ เทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง

ประชาสัมพันธ์การเฝ้าระวัง ดูแลและป้องกันตนเองให้ปลอดภัย  
จากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



## สวมหน้ากากอนามัย

หรือหน้ากากผ้า  
ทุกครั้งก่อน  
ออกจากบ้าน  
หรืออยู่ใน  
พื้นที่สาธารณะ



1

## เว้นระยะห่าง

โดยยืน  
หรือนั่ง  
ให้ห่างกัน  
อย่างน้อย  
1.5 – 2 เมตร



2

## หลีกเลี่ยง



การใช้  
สิ่งของ  
ร่วมกับผู้อื่น

3

## ไม่สัมผัส

ดวงตา จมูก  
และปาก  
โดยตรง  
เมื่ออยู่ใน  
พื้นที่สาธารณะ



4

## หลีกเลี่ยง หรืองดเดินทาง

ไปยัง  
พื้นที่เสี่ยง  
หากไม่จำเป็น



5

## หลีกเลี่ยง

การอยู่ใน  
สถานที่  
แออัด และ  
พบปะสังสรรค์



6

## หมั่นล้างมือ

ด้วยสบู่  
หรือเจล  
แอลกอฮอล์  
เมื่อสัมผัสหรือ  
แตะต้องสิ่งของ



7

## รับประทานอาหาร ที่ปรุงสุกใหม่

และแยก  
รับประทาน  
อาหารส่วนตัว



8

หากท่านมีอาการ ไอ เจ็บ คอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ  
จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ถ่ายเหลว หอบเหนื่อย ให้ท่านรีบไปพบ  
แพทย์ได้ที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งข้าวพวง หรือ  
โรงพยาบาลเชิงดาว ได้ทันที



เทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง