

# ทต.ทุ่งข้าวพวง ประชาสัมพันธ์

## เรื่อง **อาหารปลอดภัย** 21-08-2568

**ปลอดภัย สะอาด ได้มาตรฐาน**

# อาหารปลอดภัย

## ใส่ใจทั้งผู้ขายและผู้ซื้อ

ร่วมสร้างสังคมสุขภาพดี เริ่มที่อาหารปลอดภัย

อาหารปลอดภัย คือสิ่งที่ใส่ใจต่อสุขภาพดีต่อทุกคน

เลือกปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

### ผู้ขาย ใส่ใจทุกขั้นตอน

- รักษาความสะอาด**  
ล้างมือ แ่่งกายสะอาด  
ดูปกปิดและสถานที่สะอาด
- ปรุงสุกใหม่**  
ใช้วัตถุดิบสดใหม่  
ปรุงอาหารให้สุกทั่วถึง
- ปกป้องอาหาร**  
เก็บอาหารในภาชนะสะอาด  
ปิดกันฝุ่น แ่ดง และสิ่งปนเปื้อน
- ใส่ใจมาตรฐาน**  
ปฏิบัติตามกฎระเบียบ  
และตรวจสอบสุขภาพสม่ำเสมอ

### ผู้ซื้อ เลือกอย่างใส่ใจ

- เลือกดู เลือกซื้อ**  
เลือกอาหารที่สะอาด สดใหม่  
มีการปกปิดหรือห่อหุ้มที่เหมาะสม
- ตรวจสอบแหล่งที่มา**  
เลือกซื้อจากฐานที่น่าเชื่อถือ  
มีป้าย/มาตรฐานชัดเจน
- เก็บรักษาให้เหมาะสม**  
นำอาหารกลับบ้านอย่างถูกวิธี  
เก็บในอุณหภูมิที่เหมาะสม
- ใส่ใจสุขภาพ**  
กินอาหารให้ครบ 5 หมู่  
ลดหวาน เ็น เ้บ เพิ่มผักและผลไม้

**ปลอดภัย คือ ความใส่ใจ ที่ส่งต่อ ถึงกัน**

“เริ่มที่เรา เพื่อทุกคน”



ผู้ขายใส่ใจ  
ผู้ซื้อมั่นใจ



ชุมชนแข็งแรง  
ประเทศไทยยั่งยืน



อาหารปลอดภัย  
โลกของเราดีกว่า



ข้อมูลความรู้  
เรื่องอาหารปลอดภัย  
คลิกเลย!